

## Charisma, Präsenz und Ausstrahlung

Clown-Workshop

### Ausstrahlung steigern und mit Präsenz begeistern

Ausstrahlung hat man oder hat man nicht! Das wurde uns schon als Kind eingetrichtert und daran kann auch nix geändert werden. Ich sage: „Doch! Es kann sehr wohl geändert werden! Trau dich!“

Jeder von uns hat sein ganz natürliches Charisma. Nur ist dieses bei den meisten Menschen verschüttet und liegt unter einer erdrückenden Last von Erziehung, eingrenzenden Sprüchen und durch sich selbst oder durch die Gesellschaft auferlegten Regeln vergraben.

Zeigen Sie sich wie Sie wirklich sind! Nehmen Sie den Mut zusammen, mal etwas Unerwartetes zu tun und lassen Sie ihre Präsenz wieder strahlen.

**„Nicht deine Argumente überzeugen, du überzeugst“**

(Charles Tschopp)

### Der Workshop

In dem Clown-Workshop setzen wir uns mit unseren eigenen Potentialen und Möglichkeiten auseinander. Dabei greifen wir auf die Techniken des emotionalen Humors zurück, der durch die Figur des Clowns repräsentiert wird. Der Clown, den jeder von uns seit Kindesbeinen in sich hat, wird bewusst zum Leben erweckt. Über diese Energie werden wir die Kreativität fördern. Wir finden so unsere eigene uns innewohnende Kraft und den Mut, zu sich selbst zu stehen und sich nicht irgendeinem Gesellschaftsdruck zu unterwerfen.

Wir werden dabei lernen, wie sich der Clown, der ja bekanntlich frech und unbeschwert alles macht, was ihm einfällt, einem Tabu nähert oder wie er mit Verboten spielt. Wir werden ein paar Grenzen, die sich nur in unseren Köpfen befinden, mithilfe des Clowns überschreiten. Wir werden die Grundlagen des Clown-Spiels erlernen und unsere Körpersprache stärken.

Die im Clown gewonnen Erkenntnisse werden wir zu guter Letzt in den Alltag übertragen. Wir werden erleben, wie sich diese Clown-Energie im täglichen Leben ein- und umsetzen lässt, damit Sie aus dem Workshop wirklich strahlend hervorgehen!

### Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an Menschen, die Ihre Präsenz humorvoll steigern wollen.

**„Eine Frau wird nicht dadurch erotisch, dass sie ihre Brüste oder ihren Hintern zeigt, sondern durch ihre Ausstrahlung.“**

(Giorgio Armani)

**Dauer:** 1 Tag

**Kontakt:** mail@alexander-goebels.de o. tel.: +49 2162 949336 o. mobil: +49 176 237 65 838